



## **Einladung zum 3. FREUNDSCHAFTSLEHRGANG am 05. November 2011 in Bad Segeberg**

- Veranstalter:** Aikido Verein Segeberg e.V. (AVSE)
- Lehrer:** **Duncan Underwood** 5.Dan Aikikai Honbu-Dojo,  
4.Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan  
<http://www.aikidoeiderstedt.de/ueber%20uns.html>
- Claus-Dieter Sonnenberg**, 4. Dan DAB aus Braunschweig
- Hans Carstens** (AVSE) <http://www.aikido-segeberg.de/>
- jeweils eine Trainingseinheit
- Lehrgangsleiter:** Hans Carstens, Kisdorfer Str. 14, 24641 Sievershütten  
Tel.: 04194-1515, Fax: 04194-1505, e-Mail: hnscarstens@aol.com
- Lehrgangsort:** Turnhalle der Gemeinschaftsschule am Seminarweg  
Seminarweg, 23795 Bad Segeberg
- Zielgruppe:** Befreundete Aikidoka aller Verbände und Vereine!
- Lehrstoff:** nach Maßgabe der Lehrer und Leistungstand der Teilnehmer
- Zeitplan:** Samstag, den 05.11.2011: bis 10:00 Anreise  
10:30 bis 12:30 Uhr Aikido-Training m. Duncan Underwood  
13:30 bis 15:15 Uhr Aikido-Training m. Hans Carstens  
15:45 bis 17:30 Uhr Aikido-Training m. Claus-Dieter Sonnenberg
- Anschließend auf Wunsch gemeinsames Abendessen.  
Kosten trägt jeder Teilnehmer selbst
- Leistungen:** In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für die Lehrer und die Organisation enthalten
- Kosten:** Es wird eine Lehrgangsgebühr von 20,- € pro Teilnehmer erhoben.  
Die Lehrgangsgebühr ist vor Lehrgangsbeginn an den Lehrgangsleiter zu entrichten. Enthalten ist darin ein Imbiss zwischen den Trainingseinheiten.
- Meldungen:** Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach schriftlicher Anmeldung über den zuständigen Verein/die zuständige Abteilung bei dem Lehrgangsleiter und schriftlicher Bestätigung möglich. Die Anmeldung wird bis zum **01.11.2011** unter Angabe von Verein, Name, Vorname, Aikido-Grad und Teilnahme am Abendessen erbeten.  
Vegetarischen Essenswunsch bitte extra vermerken.  
Auf Wunsch wird eine Wegbeschreibung der Bestätigung beigelegt.
- Bitte Bokken, Tanto und Jo mitbringen

Ich wünsche allen Teilnehmern eine gute Anreise sowie viel Erfolg und Freude beim 3. Freundschaftslehrgang in Bad Segeberg.

Hans Carstens (AVSE)